



可道中學(嗇色園主辦)
二零二四至二零二五年度
五月份通告第九號

地址：元朗洪水橋洪順路 11 號 電話：2479 9885 網址：<http://www.hodao.edu.hk>

五月份通告

敬啟者：茲有下列事項，敬希 台端垂注並加以配合：

一. 獲獎喜訊

比賽項目	得獎學生	獎項
明日領航者計劃— 「家」「國」網上問答比賽	5D 余滢欣	三等獎
2024-2025 全港學界精英田徑(團體)比賽	5A 潘柏維	男子組鐵餅亞軍
「文裕盃」 全港校際徵文大賽 2025	3C 張錦怡	季軍
	3C 呂沐瑤、3C 馮亦楠	金獎
	3C 王美霏、3C 黃紹熙	銀獎
	3C 李穎怡	銅獎
香港義工獎 2024	嗇色園主辦可道中學	「賽馬會眾心行善 傑出愛心學校獎」
《有心學校》	嗇色園主辦可道中學	2021-2025《有心學校》 嘉許獎狀

二. 健康生活月

本校將於 5 月舉辦「健康生活月」，其中包括五大主題，飲食、運動、生活態度、抗毒及精神健康，旨在提高學生對實踐健康生活方式的意識，鼓勵學生與老師一同採取積極的行為改善身心健康。主題月活動包括開心水果日、健康及抗毒相關的攤位遊戲等。2025 年 5 月 19 日(星期一)將舉行全校早會運動，學生當天須穿著整齊運動服回校，一同參與早會活動。

三. 中三級全港性系統評估「模擬評估」安排（只適用於中三級）

為讓中三級學生認識「全港性系統評估」的評核模式，以及增強學生的應試信心，本校將於五月份舉行「模擬評估」。是次模擬評估的成績，將計算入下學期「平時分」。有關模擬評估的安排如下：

日期	時間	科目	卷別	考時
20/05/2025 (星期二/Day7)	第五節至第八節 (其餘時間照常上課)	中文科	寫作評估 閱讀評估 視聽資訊及聆聽評估	75 分鐘 30 分鐘 35 分鐘
21/05/2025 (星期三/Day 8)	第四節至第八節 (其餘時間照常上課)	英文科	閱讀及聆聽評估 寫作評估	70 分鐘 40 分鐘
		數學科	/	65 分鐘

為配合評估，部份學生的放學時間將稍為延遲，名單會另行通知。敬希 台端鼓勵 貴子弟積極為評估作充分的準備。

四. 手力急救證書課程

手力急救是根據中國傳統醫學理論，於正確之人體經絡穴位部位進行適當的指力按壓而達致急救之功能。本課程主要講授用指力處理一般意外之十八個穴位。

內容包括:基本理論、穴位認識、指力按壓技巧及處理一般意外急救(包括頭痛、休克、昏迷、暈厥、中暑、腦癇症(發羊吊)、暴寒、鼻出血及抽筋等)方法。

本課程共九小時，理論及實踐兼備，出席全數九小時課程及考試合格(口試)，可申請由香港拯溺總會頒發的「手力急救証書」。

課程導師：	香港手力急救協會導師
上課日期：	2025年6月7日、6月14日、6月21日(共三天)
時間：	14:00-17:00
費用：	\$160(原為\$320，由耆色園津貼\$160)
報名方法：	有興趣報名參加的家長請於5月15日前聯絡本校校務處陳嫻奴小姐，若超額報名則以抽籤決定，成功取錄者將另行通知。
註：	參加者需出席全部三節才可以完成課程並參與為考試，通過後會獲得由香港拯溺總會頒發的「手力急救証書」。

五. 下學期考試安排

本校下學期考試定於2025年6月9日至20日舉行。隨函附上考試時間表(附件一)，初中考試範圍將於稍後透過特別通告發放，敬希 台端留意查察 貴子弟各科考試時間，並督促貴子弟努力溫習，為考試作好準備。考試為特別上課天，如請病假，均須於請假日後呈交醫生證明。任何情況下皆不設補考，敬請留意。

六. 減壓舒痛運動與穴位保健按摩體驗

本校家長教師會舉辦「減壓舒痛運動與穴位保健按摩體驗」，透過進行減壓舒痛運動與穴位保健按摩的過程，協助家長減壓放鬆，提升精神健康。工作坊詳情如下：

日期：	2025年5月28日(星期三)
時間：	下午2時正至4時正
地點：	可道中學
對象：	家長
課程內容：	講解痛症管理的概念及常見痛症的穴位療法，並教授家長舒緩痛症的伸展運動及方法。
名額：	20人
費用：	免費
報名方法：	有興趣報名參加的家長請於2025年5月16日(星期五)或之前回覆，若超額報名則安排抽籤決定，獲取錄者將另行通知。

七. 樂施米義賣活動

「樂施米義賣@校園 2025」是樂施會主辦的學校籌款活動，透過義賣樂施米所得的款項，為全球各地的小農提高預防災害與適應氣候變化能力；更藉服務學習活動，提升學生對貧窮問題及食物生產者的關注，激發他們思考作為世界公民的身份和責任。

本校響應是次活動，將於2025年5月19及20日午膳期間於校園內設置攤位，由本校義工組成員進行義賣籌款。詳情如下：

- 樂施米 (100g) 每包售價為港幣 20 元正，不設找續。亦可只作捐款，以示支持。
- 所有捐款由學生自行投入樂施會提供的捐款箱內，再由本校統籌交予樂施會。
- 如需要收據（只限 100 元或以上之捐贈，不包括購買樂施米），請學生提供學生姓名、班級、家長姓名、聯絡電話、電郵地址及郵寄地址。

如有查詢，請致電本校(2479 9885) 與林慧琴老師聯絡。請踴躍參與是次活動，共襄善舉。

有關上述各項，台端如有疑問，歡迎致電本校查詢。

此致

貴家長

喬色園主辦可道中學校校長

鄒志文

謹啟

二零二五年五月二日



五月份通告
【 回 條 】
(請於 5 月 9 日或以前將回條交回班主任)

敬覆者：頃閱來函，已知悉下列各項，本人定當予以配合：

- 一. 獲獎喜訊
- 二. 健康生活月
- 三. 中三級全港性系統評估「模擬評估」安排（只適用於中三級）
- 四. 手力急救證書課程
- 五. 下學期考試安排
- 六. 減壓舒痛運動與穴位保健按摩體驗

本人已知悉有關 貴校舉辦家長工作坊事宜。

本人	<input type="checkbox"/> # 參加	家長姓名：_____
	<input type="checkbox"/> # 不參加	聯絡電話：_____

#請於內加上✓ 號

- 七. 樂施米義賣活動

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

二零二五年五月 日

可道中學(舊色園主辦)
下學期考試(2024-2025) 時間表(S.1-2)

S1-S2

開考時間	班級	09/06(一)	10/06(二)	11/06(三)	12/06(四)	13/06(五)	16/06(一)	17/06(二)	18/06(三)	19/06(四)	20/06(五)
08:15 - 08:30	中一至中二級集隊上試場										
第一節 08:45-	1	English 2 Writing (60 min)	歷史 (60 分鐘)	公經社 (60 分鐘)	English 1 Reading (60 min)	中文(二) 寫作 (75 分鐘)	地理 (60 分鐘)	中史 (60 分鐘)	數學 I (60 分鐘)	中文(一) 閱讀 (60 分鐘)	科學 (60 分鐘)
小休											
第二節 10:30-	1	English 3 Listening (40 mins) (HALL)			English 4 Speaking	中文(四) 說話			數學 II (30 分鐘)	中文(三) 聆聽/視訊 (25 分鐘) 普通話 (30 分鐘) (禮堂)	視藝 (45 分鐘)
第一節 08:45-	2	科學 (60 分鐘)	數學 I (60 分鐘)	中文(一) 閱讀 (60 分鐘)	中文(二) 寫作 (75 分鐘)	English 1 Reading (60 min)	生社 (60 分鐘)	中史 (60 分鐘)	地理 (60 分鐘)	English 3 Listening (40 mins) (HALL)	歷史 (60 分鐘)
小休											
第二節 10:30-	2	視藝 (45 分鐘)	數學 II (45 分鐘)	中文(三) 聆聽/視訊 (40 分鐘) 普通話 (30 分鐘) (禮堂)		English 2 Writing (60 min)				English 4 Speaking 10:00	中文(四) 說話

可道中學(舊色園主辦)
下學期考試(2024-2025) 時間表(S.3)

S3

開考時間	班級	09/06(一)	10/06(二)	11/06(三)	12/06(四)	13/06(五)	16/06(一)	17/06(二)	18/06(三)	19/06(四)	20/06(五)
08:15 – 08:30	中三級集隊上試場										
第一節 08:45-	3	中文(一) 閱讀 (60 分鐘)	生社 (60 分鐘)	English 3 Listening (60 mins) (HALL)	English 1 Reading (60 min)	科學 (60 分鐘)	數學 I (75 分鐘)	歷史 (60 分鐘)	中文(三) 聆聽/視訊 (40 分鐘) 普通話 (30 分鐘) (禮堂)	TSA(中文) 寫作 08:30-09:45 (75 分鐘)	TSA(ENG) 寫作 08:30-09:10 (40 分鐘)
小休											
第二節 10:30-	3	中文(二) 寫作 (75 分鐘)	中史 (60 分鐘)	English 4 Speaking	English 2 Writing (60 min)	地理 (60 分鐘)	數學 II (45 分鐘)	視藝 (60 分鐘)	中文(四) 說話	TSA(中文) 閱讀 10:30-11:00 (30 分鐘)	TSA(ENG) 閱讀及聆聽 09:55-11:15 (70 分鐘)
小休											
第三節	3									TSA(中文) 視訊及聆聽 11:45-12:30 (35 分鐘)	TSA(數學) 12:00-13:05 (65 分鐘)

註 1：如教育局因天氣惡劣而宣佈停課，則該天之考試將於試期完結後補回。

註 2：完卷後，學生可逗留於班房溫習，亦可到操場休息。若學生留在班房溫習，則必須保持安靜以免影響其他正在考試或溫習的同學。

可道中學(舊色園主辦)
下學期考試(2024-2025)時間表(S.4)

S4

時間	09/06(一)	10/06(二)	11/06(三)	12/06(四)	13/06(五)	16/06(一)	17/06(二)	18/06(三)	19/06(四)	20/06(五)
08:15	考生直接進入考試場地									
第一節 08:30-	English 3 Listening & Integrated Skills (90 mins) (Hall)	中國語文(一) 閱讀能力 (90 分鐘)	經濟-604室 08:30-10:00 (90分鐘) 旅款-605室 08:30-10:30 (120 分鐘) 物理-504室 08:30-10:00 (90分鐘) 地理-505室 08:30-10:30 (120分鐘)	中史-507室 08:30-10:30 (120 分鐘) 化學-506 室 08:30-10:00 (90 分鐘) 資通-505室 08:30-10:00 (90分鐘) 科活-504 室 08:30-10:00 (90分鐘)	生物-506 室 08:30-10:30 (120分鐘) 歷史-505室 08:30-10:30 (120分鐘) 企財-504室 08:30-10:00 (90分鐘) 視憑-禮堂 8:30 - 12:00 (210 分鐘)	公民 (75分鐘)	English 2 Writing (90 mins)	數學 I (90 分鐘)		
	小休									
第二節 10:30-	English 4 Speaking	中國語文(二) 寫作能力 (135 分鐘)					English 1 Reading (60 mins)	數學 II (45 分鐘)		

註 1: 如無指明, 學生須於該節回到原試場應考。

註 2: 如教育局因天氣惡劣而宣佈停課, 則該天之考試將於試期完結後補回。

註 3: 完卷後, 學生可逗留於班房溫習, 亦可到操場休息。若學生留在班房溫習, 則必須保持安靜以免影響其他正在考試或溫習的同學。

可道中學(舊色園主辦)
下學期考試(2024-2025)時間表(S.5)

S5

時間	09/06(一)	10/06(二)	11/06(三)	12/06(四)	13/06(五)	16/06(一)	17/06(二)	18/06(三)	19/06(四)	20/06(五)	
08:15	考生直接進入考試場地										
第一節 08:30-	企財(一)510室 08:30-09:30 (60分鐘) 物理(一)508室 08:30-11:00 (150分鐘) 旅款(一)507室 08:30-10:00 (90分鐘) 地理(一)506室 08:30-11:15 (165分鐘)	English 3 Listening and Integrated Skills (120 mins) Hall	經濟(一)510室 08:30-09:30 (60分鐘) 生物(一)508室 08:30-11:00 (150分鐘) 中史(一)507室 08:30-10:45 (135分鐘) 資通(一)506室 08:30-10:30 (120分鐘)	中國語文(一) 閱讀能力 (90分鐘) 禮堂	科活(一)510室 08:30-10:00 (90分鐘) 歷史(一)508室 08:30-10:30 (120分鐘) 化學(一)507室 08:30-11:00 (150分鐘) 視憑-禮堂 8:30-12:30 (240分鐘)	English 1 Reading (90 mins) Hall	數學 I 08:30-10:45 (135分鐘) 禮堂	公民 (120分鐘)			English SBA 5/F
	小休										
第二節 10:30-	企財(二)510室 10:00-12:30 (150分鐘) 物理(二)508室 11:30-12:30 (60分鐘) 旅款(二)507室 10:30-12:15 (105分鐘) 地理(二)506室 11:45-13:00 (75分鐘)	English 4 Speaking 11:00	經濟(二)510室 10:00-12:30 (150分鐘) 生物(二)508室 11:30-12:30 (60分鐘) 中史(二)507室 11:15-12:35 (80分鐘) 資通(二)506室 11:00-12:30 (90分鐘)	中國語文(二) 寫作能力 (135分鐘) 禮堂	科活(二)510室 10:30-12:30 (120分鐘) 歷史(二)508室 11:00-12:30 (90分鐘) 化學(二)507室 11:30-12:30 (60分鐘)	English 2 Writing (120 mins) Hall	數學 II 11:15-12:30 (75分鐘) 禮堂				English SBA 5/F

註 1: 如無指明, 學生須於該節回到原試場應考。

註 2: 如教育局因天氣惡劣而宣佈停課, 則該天之考試將於試期完結後補回。

註 3: 完卷後, 學生可逗留於班房溫習, 亦可到操場休息。若學生留在班房溫習, 則必須保持安靜以免影響其他正在考試或溫習的同學。