



可道中學(嗇色園主辦)
二零二一至二零二二年度
特別通告四十一

地址：元朗洪水橋洪順路 11 號 電話：2479 9885 網址：<http://www.hodao.edu.hk>

快速抗原測試注意事項

敬啟者：

根據教育局防疫規定及為保障本校員生的安全，請家長留意以下有關快速抗原測試注意事項：

1. 在回校面授課的上課天，學生須於上學前在家進行量度體溫及快速抗原測試並填寫<<快速抗原測試及體溫紀錄申報表>>（附件一），表格須由家長/監護人核實簽署。表格於開學首日派發，可自行打印或開課前到校領取。未克打印及到校領取者，開課首天的申報可根據表格格式紀錄於手冊內，並簽署作實。
2. 學生須就每天的快速抗原測試結果連同學生證/手冊、檢測日期拍照作紀錄，並於進入學校時展示相片及具家長簽名的<<快速抗原測試及體溫紀錄申報表>>。
3. 若學生未能於上學前進行快速抗原測試並呈陰性，基於防疫考慮，不設即場檢測安排，學生當天將不可回校上課，並作缺席論。
4. 於統測及考試期間，學生未能完成快速抗原測試並展示陰性結果而致缺考，將當缺席論及不能申請免考。學生可返家完成快測後回校參與考測，然考核時間並不會安排補時。
5. 若學生於上學前快速抗原測試結果呈陽性，切勿回校，並請致電本校校務處通報。（電話號碼：24799885）
6. 有關進行快速抗原測試的注意事項，可參考附件二。
7. 根據教育局規定，就 2019 冠狀病毒病康復人士而言，在康復日起計的 3 個月內毋須進行快速抗原測試(有病徵者除外)。如 貴子弟曾確診，請向班主任提交相關証明以申請毋須進行快速抗原測試。經校方核實生效後，學生在康復日起計的 3 個月內毋須每天進行快速測試，但仍需進行體溫量度及紀錄。
8. 教育局將透過學校派發快速抗原測試包予有經濟需要的學生，包括領取綜合社會保障援助及學校書簿津貼計劃全額及半額津貼的學生。每位合資格學生／家長可由 4 月 28 日起於辦公時間到校務處領取 20 份快速抗原測試包。
9. 如未具以上資格申領教育局提供的快速抗原測試包而經濟困難者，可向校方申領免費快速抗原測試包，因資源有限，最終獲派數量由校方決定。
10. 教育局容許已完成接種兩劑疫苗並超過十四天的學生在放學後或面授課的另一個半天進行非學術性的課外活動。為學生健康及均衡發展，校方呼籲家長儘快安排子女接種疫苗。

請家長監督 貴子女遵守以上的安排，如實申報資料，以保障全校員生的健康。學校將時刻留意教育局的指引及疫情變化，檢視相關的安排。如有任何疑問，歡迎致電學校查詢。

此致

貴家長

嗇色園主辦可道中學校長 鄧志文 謹啟

二零二二年四月二十一日

【 回 條 】
(請於 4 月 28 日或以前簽署回條)

敬覆者：頃閱來函，已知悉下列各項，本人定當予以配合：

一. 派發快速抗原測試包事宜

☐ 本人符合以下資格領取快速抗原測試包：(請在合適的方格內加✓)

☐ 現正領取「綜合社會保障援助」；

☐ 獲「學生資助辦事處」全額或半額資助；

☐ 有家庭經濟困難(請填寫申請理由)。

理由：_____

☐ 不申請派發快速抗原測試包。

本人謹此聲明，以上所填報的所有資料均屬真確無誤。本人明白如填報的資料不正確，有關申請將不獲接納。

二. 2019 冠狀病毒病康復聲明(如適用)

根據教育局規定，就 2019 冠狀病毒病康復人士而言，在康復日起計的 3 個月內毋須進行快速抗原測試(有病徵者除外)。

(請在合適的方格內加✓)

☐ 本人子女未曾確診 2019 冠狀病毒病

☐ 本人子女曾確診 2019 冠狀病毒病：

確診日期：_____

康復日期：_____

若曾確診，請提交相關確診證明，若確認屬實，學生由康復日起計的 3 個月內毋須上學期進行快速抗原測試。

家長簽署/監護人：_____ 日期：_____

(本部分經校方核實生效後，將獲識別標貼張貼於手冊內，學生在康復日起計的 3 個月內毋須每天進行快速測試，但仍需進行體溫量度及紀錄)

快速抗原測試及體溫紀錄申報表(3/5-27/5/2022)

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____ 家長/監護人聯絡電話：_____

根據教育局規定及為保障本校員生的安全，同學每天上學前應：

1. 在家量度體溫及進行「快速抗原測試」，填寫本記錄表並由家長簽署，及
2. 把顯示陰性結果的快測棒連同學生證/手冊、檢測日期等拍照作紀錄。
3. 在校門時，須展示有家長簽署的本紀錄表及上述相片。
4. 若學生未能於上學前進行快速抗原測試並呈陰性，基於防疫考慮，不設即場檢測安排，**學生當天將不可回校上課**，並作缺席論。
5. 若學生於上學前快速抗原測試結果呈陽性，**切勿回校**，並請致電本校校務處通報（電話號碼：24799885）。

日期	學生已於早上完成量度體溫及紀錄如下：	學生已於早上完成快速抗原測試及結果呈陰性	完成量度體溫及(或)快速抗原測試時間	家長/監護人簽署
例子	36.2 °C	✓	7:35am	陳健康
例子(康復者)	37.0 °C	NA	7:45am	Lee tai man
3/5/2022(二)	°F/°C			
4/5/2022(三)	°F/°C			
5/5/2022(四)	°F/°C			
6/5/2022(五)	°F/°C			
10/5/2022(二)	°F/°C			
11/5/2022(三)	°F/°C			
12/5/2022(四)	°F/°C			
13/5/2022(五)	°F/°C			
16/5/2022(一)	°F/°C			
17/5/2022(二)	°F/°C			
18/5/2022(三)	°F/°C			
19/5/2022(四)	°F/°C			
20/5/2022(五)	°F/°C			
23/5/2022(一)	°F/°C			
24/5/2022(二)	°F/°C			
25/5/2022(三)	°F/°C			
26/5/2022(四)	°F/°C			
27/5/2022(五)	°F/°C			



香港兒科護理學院
Hong Kong College of
Paediatric Nursing



香港兒童醫院模擬培训中心
ChildSim



香港兒科醫學會
The Hong Kong Paediatric
Society



香港兒童免疫過敏及
傳染病學會
The Hong Kong Society
for Paediatric
Immunology, Allergy
and Infectious Diseases



香港兒科護士學會
Hong Kong Paediatric Nurses
Association

香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒童醫院模擬
培训中心、香港兒科護理學院、香港兒科護士學會致家長及照顧者的建
議: 幼童接受新冠病毒快速測試需要注意的事項

1. 如何自行選擇快速抗原測試包？

選擇購買快速抗原測試包時，可參閱以下香港特別行政區政府所提供的
連結所載名單：

<https://www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html>



2. 幫小朋友做快速測試，家長可有什麼事前的準備？

小朋友未必能完全明白和接受測試程序。家長及照顧者需要在採樣前多
加講解：可以用玩具公仔作模擬鼻腔採樣步驟，讓小朋友知道拭子棒插
入的深度有限；亦明白採樣時「鼻哥」只會有輕微痕癢的感覺。絕大部
份小朋友經過「演習」之後都可以釋除疑慮，接受測試。同時、家長應
即時讚賞小朋友合作的表現。

3. 幫小朋友做快速測試，棉花棒應該「篤到幾入」？

家長及照顧者使用新冠病毒快速測試時請參考個別品牌使用說明書。一
般的擦鼻腔拭子採樣，鼻腔拭子棒進入鼻腔的深度都不用太深。不同年
齡小朋友，拭子棒進入鼻孔的深度亦有不同，可參巧以下表列。

小朋友年齡	拭子棒進入鼻孔深度
二至六歲	1.5 至 2 厘米
六歲至十二歲	2 厘米
十二至成年人	2 至 3 厘米

採樣前先輕輕擤鼻子，然後家長及照顧者可以用「鉛筆握把」(pencil grip) 姿勢將鼻腔拭子棒放入小朋友鼻孔。並將拭子棒靠著鼻壁、在鼻腔內打轉 (打轉次數和時間請參巧個別品牌之使用說明書)，跟著取出鼻腔拭子棒，放入小朋友另一個鼻孔，重覆以上步驟。完成後將鼻腔拭子棒與測試溶劑正確地混合。把測試棒放在一個平的表面，將準確滴數的混合測試溶液滴入樣品孔，在指定時間內讀取結果。

4. 如果幫小朋友做鼻腔拭子採樣快速測試會否令他們流鼻血，會唔會影響健康呢？

鼻腔拭子採樣拭子棒觸及的鼻腔部位置只有少量微絲血管，所以採樣步驟引致流鼻血的機會不大。輕微流鼻血是不會影響健康的。

如果發現採樣後有流鼻血的情況，家長及照顧者應幫小朋友按着鼻翼兩邊，指導小朋友身體稍向前，暫時用口作呼吸，流鼻血的情況絕大部份會在 5 至 10 分鐘內停止。

小朋友流鼻血的現象，大都因為他們的鼻孔細小，又愛擤和挖鼻孔。另外患鼻敏感的小朋友易流鼻血，不是病症本身，而是患者常因敏感造成的鼻塞、鼻水而要擤鼻水，摩擦下易引致鼻壁黏膜內血管破損而流鼻血。

但若發現小朋友有經常的持續流鼻血和每一次流鼻血用以上描述的正确的方法都不能止血的現象，便要向兒科專科求診，做適當診斷和檢查去排除有否鼻腔、鼻咽內或「血液凝固」的毛病。

5. 坊間止鼻血的謬誤:

有些家長及照顧者會以紙巾塞着鼻孔、把頭仰後、或按鼻樑等錯誤方法來幫小朋友止鼻血。以紙巾塞着鼻孔會更加令鼻壁黏膜受損；把頭仰後不能止血之餘，鼻腔的血液倒流更會令小朋友有窒息的風險。

6. 止血後相隔幾耐可以做第二次？

如果流鼻血情況不嚴重，一般情況下作短暫休息已經可以。再做鼻腔拭子時不應過份用力，以免再擦傷鼻壁黏膜。

7. 為小朋友進行快測，甚麼時候較為合適？檢測前有甚麼生活習慣需要避免？

家長及照顧者應在小朋友起床之後做鼻腔拭子採樣。家長及照顧者應在早上以鼻腔拭子採樣，如小朋友未能及時安定坐起來，可以於小朋友起床前採樣。採樣前應避免洗鼻、飲水、進食、刷牙、漱口，因為這些都會減低鼻壁黏膜上病毒的數量，從而減低測試的靈敏度。

8. 幫小朋友揀鼻腔拭子採樣好，抑或係深喉唾液採集標本較好？哪一款較準確？

每一個檢測方法都有不同的敏感度(Sensitivity) 和特異度(Specificity)，準確程度亦因應採樣方法、有否跟足檢測包內附說明書的步驟而有差異。不同的檢測方法所需要時間亦有大分別。如果測試是用作每天返學的即時檢測用途，應選擇一個可以上學前在家中進行、小朋友接受和願意被重覆採樣而又能提供即時結果的檢驗方法。

小朋友一般都很難做到「Ka-Too」這個動作，因此較難採集到合乎標準的深喉唾液標本。再且深喉唾液化驗結果需時，可能等一至兩天才有結果。家長幫小朋友返學前擄鼻腔拭子採樣，只要做得妥當，很快便有結果。適時找出被新冠病毒感染的學童，便可儘早提供治療和避免病毒在校園傳播。

9. 家長可以用口含式測試棒為小朋友做快速測試嗎？

口含式快速測試方法暫時仍未獲衛生處衛生防護中心認可。此外如小朋友含住測試棒作太大動作亦會容易導致口腔創傷，所以暫時未建議用這個方法為小朋友做新冠病毒快速測試。

10. 兒童及青少年可以自己做快速測試嗎？

家長及照顧者要注意家居安全，應妥善收藏和處理候用和用過的測試包，避免小朋友觸及。不建議兒童及青少年自己做快速測試。

11. 一旦快測陽呈性該如何處理？

家長及照顧者應根據品牌使用說明書參讀測試結果。一旦結果呈陽性要到衛生署呈報，需要 24 小時內向「2019 冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」(<https://www.chp.gov.hk/ratp/>) 申報結果，盡早提供治療和避免在校園傳播。請參照衛生署衛生防護中心「恢復面授課堂的健康貼士」(https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/backtoschool_CHI.pdf)。家長



及照顧者要小心留意小朋友的情況，詳情請參考香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒科護理學院、香港兒科護士學會訂下的指引對病童進行監測 (<https://bit.ly/3GPUkkw>)

兒童免疫系統未成熟，感染新冠病毒或會引起嚴重併發症，香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒童醫院模擬培訓中心、香港兒科護理學院和香港兒科護士學會懇切呼籲家長盡快讓兒童接種新冠疫苗。詳情請參閱衛生處衛生防護中心疫苗可預防疾病科學委員會的最新建議。



二零二二年四月十八日