



可道中學(齋色園主辦)
二零二一至二零二二年度
十一月份通告第三號

地址：元朗洪水橋洪順路 11 號 電話：2479 9885 網址：<http://www.hodao.edu.hk>

十一月份通告

敬啟者：茲有下列事項，敬希 台端垂注並加以配合：

一. 轉換冬季校服

11 月 15 日（星期一）至 11 月 19 日（星期五）為轉換冬季校服之過渡期，期間同學可按需要穿整齊夏季或冬季校服，11 月 22 日（星期一）起，所有同學必須穿著整齊冬季校服回校。

二. 家長講座：少年飲食與情緒

近年，進食失調症引起各界的關注，青春期的子女患上進食失調症，對青少年的影響尤其嚴重。這次家長講座，讓家長認識厭食症和暴食症的病徵及高危因素，預防青春期的子女患上進食失調症，以及分享如何與完美主義子女的相處技巧，促進親子溝通質素，強化家庭支援功能，以達致健康的狀態。講座詳情如下：

主題： 少年飲食與情緒

日期： 2021 年 11 月 17 日(三)

時間： 下午 2 時至 3 時 15 分

對象： 中一至中六級家長

講員： 胡婉君女士姑娘（註冊社工、認可戒癮輔導員、性格透視(一級)認可培訓師）

形式： 登入 Zoom 會議室的方法稍後以 Eclass 通告 / 電話短訊形式發放，有興趣報名參加的家長請填妥本通告的報名表。

三. 家長工作坊：性教育初階培訓

活動目標：讓家長了解青少年的性健康發展，提升他們的溝通技巧和信心，以支援子女在性方面作出健康的決定。

活動日期：2021 年 11 月 20 日(六)

活動時間：上午 10 時至中午 12 時

活動地點：3 樓圖書館

負責同工：馮耀翔老師(輔導主任)，葉健敏姑娘(學校社工)

活動講員：「母親的抉擇」專責社工

四. 以愛同行活動 (1A 及 1C 適用)

為了幫助中一同學適應升中生活，本校推行「以愛同行」活動，旨在為學生營造關愛、友善、和諧的校園生活，讓學生在成長過程中學習互相尊重、友愛互助。詳情如下：

班別：	1A	1C
日期：	12/11/2021(五)	26/11/2021(五)

12/11/2021(星期五)

時間	課堂安排	注意事項
8:30-9:10	第一節網課	學生須在上午 08:30-11:25 留在家中準時出席網課
9:10-9:50	第二節網課	
9:50-10:05	小 息	
10:05-10:45	第三節網課	
10:45-11:25	第四節網課	
11:25-13:15	休息 及 午膳	學生自行午餐
13:15-13:30	班房點名	學生須穿著整齊體育服於下午 13:15 準時回校點名及參與活動
13:30-16:30	「以愛同行」活動	

有關上述各項， 台端如有疑問，歡迎致電本校查詢。

此致
貴家長

嗇色園主辦可道中學校長 鄒志文 謹啟

二零二一年十一月一日

十一月份通告
【 回 條 】
(請於 11 月 8 日或以前將回條交回班主任)

敬覆者：頃閱來函，已知悉下列各項，本人定當予以配合：

一. 轉換冬季校服

二. 家長講座：少年飲食與情緒

本人	☐ # 參加	網上家長講座	家長姓名：_____
	☐ # 不參加		聯絡電話：_____

三. 家長工作坊：性教育初階培訓

本人	☐ # 參加	家長工作坊	家長姓名：_____
	☐ # 不參加		聯絡電話：_____

四. 以愛同行活動 (1A 及 1C 適用)

此覆
齋色園主辦可道中學校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

二零二一年十一月 日