

可道中學 (2010 - 2011)
健康校園計劃

- 目標：
1. 預防學生濫用藥物
 2. 讓學生認識各種常被濫用的藥物
 3. 讓學生知道濫用藥物的後果（包括個人、家庭及社會）
 4. 讓教師及家長知道如何辨識濫藥的學生、處理及跟進的方法。

為學生而設的活動									
活動名稱	舉行時間	活動內容	活動目標	對象	評估			預算	負責組別
					成果指標	成效指標	資料收集的方法		
聯校抗毒領袖生訓練	2010年6月至2011年1月	訓練學生協助學校籌備預防性的禁毒活動	受訓的領袖能完成訓練，並在學校舉辦有關活動	中四至中六級中挑選約十位同學	80%參與的同學能完成訓練	受訓的領袖生能於學校舉行最少兩個與抗毒有關的活動	觀察及統計	\$150 x 10 = \$1,500	訓導組 (參與天朗中心舉辦的訓練)
健康週	2011年5月	由抗毒領袖生設計的推廣健康校園活動： ● 攤位+問答遊戲+劃黑板比賽(毒害) ● 毒品的禍害展覽	透過遊戲及展覽，增加同學對毒品害處的認知	全校	150名學生參與有關活動	70%參與的同學能回答有關與毒品、毒害或預防的問題	統計收回的問答紙	\$2,000 (攤位遊戲物資及禮物)	訓導組

為學生而設的活動

活動名稱	舉行時間	活動內容	活動目標	對象	評估			預算	負責組別
					成果指標	成效指標	資料收集的方法		
我的「毒」白	2010年11月	得生團契安排「過來人」主講的講座，以個人角度探討毒品的禍害	讓同學明白毒品的禍害	中一至中四級	四級學生參與有關講座	隨機選取 40 名學生，當中有 70% 的學生明白毒品的禍害	問卷	\$1,000 (講者車馬費)	訓導組 (由得生團契派過來人主講)
正面思考形型營	2010年10月至2011年12月	此乃預防性的活動(兩日一夜)，當中包括：歷奇訓練、了解自己、團隊合作、小組夜行等的活動	讓同學認識自己、欣賞自己、建立自信及正確的價值觀，用積極的態度去面對人生及遠離毒品	中一級自我形象較低及紀律上較為遜色的同學	30名男學生及30名女學生參與有關活動	80%出席同學感到活動能提升自己的價值及明白需以積極的態度解決困難，不應濫藥。	問卷	\$20,000(30名男生) \$20,000(30名女生) 合共\$40,000	輔導組
智 cool 攻略生活教育活動計劃	2010年9月-12月	以課堂形式，透過生動及互動的手法講解不同種類毒品的害處	完成課程及表演後，同學對毒品有進一步的了解。	中一至中三級同學	450名學生參與有關活動	每級隨機選取 20 名學生作訪問，他們表示有關活動能提升他們對毒品的認識。	訪問	\$4000	輔導組

為學生而設的活動

活動名稱	舉行時間	活動內容	活動目標	對象	評估			預算	負責組別
					成果指標	成效指標	資料收集的方法		
「健康身心」表演	雜耍訓練 2010年11月 2011年5月	訓練同學雜耍及魔術技巧後,透過表演宣揚積極的人生態度,養成參與良好活動的習慣,遠離毒品。	開發同學另一類的活動,希望學生能積極參與身心健康的活動,從中找到個人興趣及發展空間,從而提高個人的自尊。 完成課程後進行公開表演,宣揚正確生活的態度,建立個人的興趣,遠離毒品的引誘。	中一至中四級同學	20位學生能完成有關訓練及進行表演	80%受訓練的同學明能提升自尊、投入活動及明白毒品的禍害	問卷及觀察 訪問	初班\$5000 中班\$6,000	輔導組
	魔術訓練 2010年10月-12月				100位學生能觀看「健康身心」表演	隨機選取10名學生作訪問,他們表示有關表演能提升他們正面的價值觀,並明白應投入正常的娛樂,遠離毒品。		\$8,000 合共\$19,000	
	雜耍及魔術表演 2010年5月								
為學生而設的活動(合共)								\$67,500	

為家長而設的活動

活動名稱	舉行時間	活動內容	活動目標	對象	評估			預算	負責組別
					成果指標	成效指標	資料收集的方法		
「同行成長路」家長講座	2010年10月	1. 濫藥背後 2. 成癮行為 3. 預防及處理危機的方法及建議 4. 「過來人」現身說法	透過教育活動，加強父母對青少年成長期危機的認知，為避免子女誤入歧途提供預防方法。	家長	有 30 名家長參與有關活動	80%參與家長對濫藥的行為、處理及預防有進一步的認識	問卷	\$1,500	家長教師會 (由香港善導會主講)
為家長而設的活動(合共) :								\$1,500	

為教師而設的活動

活動名稱	舉行時間	活動內容	活動目標	對象	評估			預算	負責組別
					成果指標	成效指標	資料收集的方法		
「青少年濫藥-識別與介入技巧」工作坊	2010年9月至2011年3月	1. 辨識有濫藥問題學生的知識及技巧 2. 處理及跟進懷疑有濫藥問題學生的技巧	提昇教師處理學生濫藥的知識及技巧	教師	全校85%或以上的教師能參與工作坊	80%或以上的參加者表示透過活動能提昇他們處理學生濫藥的知識及技巧	問卷	\$2,000	教師專業發展組(由校外機構主講)
為教師而設的活動(合共)								\$2,000	

健康校園計劃總開支：\$71,000