



嗇色園主辦可道中學 二零二三至二零二四年度 三月份通告第七號

地址：元朗洪水橋洪順路 11 號 電話：2479 9885 網址：<http://www.hodao.edu.hk>

三月份通告

敬啟者：茲有下列事項，敬希 台端垂注並加以配合：

一. 手力急救證書課程

手力急救是根據中國傳統醫學理論，於正確之人體經絡穴位部位進行適當的指力按壓而達致急救之功能。本課程主要講授用指力處理一般意外之十八個穴位。內容包括：基本理論、穴位認識、指力按壓技巧及處理一般意外急救（包括頭痛、休克、昏迷、暈厥、中暑、腦癇症（發羊吊）、暴寒、鼻出血及抽筋等）方法。

本課程共九小時，理論及實踐兼備，出席全數九小時課程及考試合格（口試），可申請由香港拯溺總會頒發的「手力急救證書」。

課程導師：	香港手力急救協會導師
上課日期	2024 年 5 月 4 日、5 月 11 日、5 月 18 日(共三天)
時間	下午 2 時至 5 時
費用	\$160 (原為\$320，由嗇色園津貼\$160)
報名方法	有興趣報名參加的家長請於 3 月 15 日前聯絡本校校務處陳佩紋小姐，若超額報名則以抽籤決定參加者，成功取錄者將另外通知。
備註	參加者需出席全部三節才可以完成課程並參與考試，通過後會獲得由香港拯溺總會頒發的「手力急救證書」。

二. 轉換夏季校服

3月11日(一)至3月22日(五)為轉換夏季校服之過渡期，同學可按需要穿著整齊夏季或冬季校服。4月8日(一)起，所有同學必須穿著整齊夏季校服回校。

三. 獲獎喜訊

比賽項目	得獎學生	獎項
「無塑生活」WhatsApp Sticker 創作比賽	5C 蘇文嵐	中學組冠軍
防火安全橫額設計比賽	5C 蘇文嵐、5D 陳天蔚	中學組優異獎

仁愛堂慈善電競運動會	4C 歐竣熙、4C 歐竣誠、5D 胡思朗	冠軍
2023 香港學界數學及奧數精英賽	2C 尚震浩	季軍
	2C 邱樂	銅獎
	2C 黃子顯	銅獎
	3D 李衍霖	銅獎
	3D 文看東	銅獎
	3D 許金龍	銅獎
全民識法問答比賽	3D 林梓俊、林睿芳、楊芷茵、楊靖宇、4D 陳凱烽、6C 梁雅茵	優異獎
元朗區青少年全人發展獎勵計劃	6C 鍾旻叡	「嘉許獎狀」 「最多元參與」金獎 「最積極參與」亞軍
	6C 陳沛滋	「最多元參與」銀獎
	4D 盧穎蕎	「嘉許獎狀」 「最多元參與」金獎 「最積極參與」亞軍
	4C 譚梓朗	「最多元參與」銀獎
大灣區 STEM 卓越獎 2023 (香港)	3D 林雅詩	優異獎
《遠離毒品，CBD 唔啱我!》文件夾設計比賽	6B 陳寶怡	中學組亞軍
墨彩杯全國青少年兒童畫書畫作品電視網絡展評	5C 馮家誠	少年組金獎
少年警訊中式升旗比賽 2023	6C 張賢康、5D 胡思朗、3D 許金龍、3D 韋永科、3D 歐曉靜、3D 劉洛瑤、3D 謝文滔、3A 陳暉穎、2C 黃子軒、2C 高銘偉、2B 狄慧	傑出表現獎
2023 SMART Community 社區創新科技大賽	3D 林雅詩、4C 譚梓朗	優異獎
元朗區青年網絡計劃賀歲盃-元朗區閃避球錦標賽	6C 潘駿凱、6B 顏浩銘、6A 趙敏晴、5C 黃焯熙、5B 楊恩豪、5A 周家琪、5A 孫慧凝、4C 張永臻、4A 凌焯嵐、3C 黃卓唏	混合組季軍

此致

貴家長

薈色園主辦可道中學校長

鄧志文

謹啟



二零二四年三月一日

三月份通告
【 回 條 】
(請於 3 月 7 日或以前簽回電子版通告)

敬覆者：頃閱來函，已知悉下列各項，本人定當予以配合：

一. 手力急救證書課程

本人	☐ # 參加	手力急救證書課程	家長姓名：_____
	☐ # 不參加		聯絡電話：_____

二. 轉換夏季校服

三. 獲獎喜訊

此覆

齋色園主辦可道中學校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

二零二四年三月 日