



可道中學(舊色園主辦)
二零二二至二零二三年度
二月份通告第六號

地址：元朗洪水橋洪順路 11 號 電話：2479 9885 網址：<http://www.hodao.edu.hk>

二月份通告

敬啟者：茲有下列事項，敬希 台端垂注並加以配合：

一. 參觀黃大仙祠

本校家長教師會將舉辦參觀黃大仙祠活動，歡迎各位家長報名參加，詳情如下：

日期：	2023 年 2 月 18 日(星期六)
時間：	上午 8 時至下午 1 時
地點：	黃大仙祠
內容：	8 時正於本校集合，並乘旅遊巴到黃大仙，參觀黃大仙祠、太歲元辰殿及黃大仙信俗民化館。 約下午 12 時 00 分，參觀完畢後，乘旅遊巴回學校解散，家長亦可選擇自行於黃大仙解散。
名額：	55 人
費用：	每人\$10 元(大小同價)
參加資格：	歡迎本校所有學生及其直系親屬參加，每家庭名額上限為 5 人 (名額有限，先到先得)。
報名辦法：	有興趣報名參加的家長請於 2023 年 2 月 8 日(星期三) 或之前簽妥回條並把費用交班主任或親自交往校務處彭先生，額滿即止。

二. 家長日安排

本校謹訂於2月26日(星期日)舉行本年度家長日，當天班主任除與家長會面討論 貴子女的學習情況外，亦會派發上學期成績表。有關與班主任面談的地點及時間，將稍後由班主任通知。為加強家校溝通，學校要求同學當天必須陪同家長到校，一同與班主任進行面談。

2月27日(一)為家長日翌日補假，學生毋須上課。

三. 「伴你高飛」獎勵計畫 2022/23

本校參加了由家庭與學校合作事宜委員會（家校會）舉辦及香港迪士尼樂園全力支持的大型家校活動-----「伴你高飛」獎勵計劃 2022/23，現誠邀家長參與，詳情如下：

計劃目的	計劃旨在表揚家長積極支持其子女按能力、興趣及目標參與不同的活動，希望藉此機會鼓勵家長對子女發展興趣及追尋夢想的認同、支持和參與，更可以加深親子的關係，共度親子時光，成為子女成長路上的親密伙伴。
獎項及名額	全校共 20 名家長； 每名獲嘉許的家長可獲嘉許證書 1 張及香港迪士尼樂園免費門票 2 張。
甄選方法	家長須以文字(建議 300 字之內)記錄其如何積極支持子女參與非學術性的校本或校外活動，以及當中的過程和得著。(例如：陪伴子女積極參與義工服務或運動訓練、如何鼓勵子女建立興趣和目標)，學校將根據家長提交的內容作出甄選。

有意參與甄選的家長須填妥回條，學校將於 2 月 6 日派發參加表格給相關同學，家長須於 2 月 28 日或以前交回。得獎名單將於 2023 年 3 月 17 日在本校校網公佈，校方將另以電話方式聯絡得獎者到校領獎。

四. 中六級結業試（只適用於中六級）

中六級結業考試定於 2023 年 3 月 1 日至 3 月 10 日期間舉行。隨函附上考試時間表（附件一），敬希台端督促 貴子弟努力溫習，爭取理想成績。

根據學生手冊考試及統一測驗守則，所有測考不設補考，學生應如期出席。如因事未能應考，學生必須於告假日前三天向班主任提交申請證明；如因病假未能應考，學生應於回校當天出示有效醫生證明及告假紀錄予班主任，否則會視為無故缺席，將被記缺點，以作訓戒。

五. 「環保為公益慈善籌款」2022-2023

為鼓勵學生善用農曆新年的利是錢(紅包)，以實際行動為環保籌款，表達對社會的關懷，本校將參與由教育局公益少年團舉辦的「環保為公益慈善籌款」利是錢收集大行動，並於農曆新年假期後收集學生捐贈的利是錢，有關善款將全數捐贈公益金。

每班設有一個「環保為公益慈善籌款」利是錢收集公文袋，請 貴子弟將捐贈的利是錢放進公文袋內，活動時間為 2023 年 2 月 6 日(一)至 2 月 8 日(三)。

敬請 貴家長積極鼓勵 貴子弟熱心參與是次活動，踴躍捐款，在疫情中為環保出一分力。

六. 精神健康資訊

青少年的精神健康議題向來備受關注。為推廣學生的精神健康，衛生署學生健康服務分別為家長及學生製作了「精神健康資源（學生篇）」及「精神健康資源（家長篇）」（請查閱附件），提供各類實用的精神健康資訊，包括「學生自助錦囊」、「家長關懷錦囊」、「網絡安全」、「情緒困擾」、「學習壓力」及「與人關係」等影片及信息圖像，讓家長及學生了解維持身心健康的重要性。

七. 有關跨境生上課及網課安排

由於通關安排逐步落實，校方將在收到教育局相關文件後，全面停止網課及網考。跨境生屆時須回校上課。詳情將稍後以特別通告形式通知跨境學生。

八. 校園捐血活動

為鼓勵同學救急扶危，熱心助人，身體力行成為捐血者，本校特與香港紅十字會輸血服務中心合作舉辦捐血活動。凡年滿十六歲或以上同學，身體健康，又經血液測試及格者，皆可參加捐血。捐血將由香港紅十字會的醫護人員負責，活動詳情如下：

日期：2023 年 3 月 14 日（星期二）

時間：上午 9 時 30 分至下午 3 時正

地點：本校禮堂

懇請 台端鼓勵 貴子弟參加捐血，如 貴家長有意參與捐血活動，亦歡迎屆時到校參與。如有任何疑問，可致電學校查詢（電話：2479-9885）。

此致
貴家長

嗇色園主辦可道中學校長

鄧志文

謹啟



二零二三年一月十八日

二月份通告

【 回 條 】

(請於 2 月 7 日或以前將回條交回班主任)

敬覆者：頃閱來函，已知悉下列各項，本人定當予以配合：

一. 參觀黃大仙祠

本人已知悉有關 貴校舉辦參觀黃大仙祠事宜。

☐ # 本人有意參加上述參觀活動	費用每人\$10元 大小同價 (兩歲或以下不佔座位免收費)	學生或直系親屬(最多 5 人) 合共:_____人 參加者姓名 (1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ 兩歲以下小童:_____名	家長姓名： _____ 聯絡電話： _____ 費用： \$10 x ____人 = \$ _____ 參加者請把費用交班主任或親自交往校務處陳小姐，額滿即止。
☐ # 本人不擬參加上述參觀活動			

二. 家長日安排

本人知悉家長日安排，並擬於家長日約見

☐ 貴校駐校社工

☐ 訓導老師

☐ 輔導老師

☐ 升學就業輔導老師。

三. 「伴你高飛」獎勵計畫 2022/23

本人已知悉有關獎勵計劃事宜。

本人	☐ # 參加	家長姓名：_____
	☐ # 不參加	聯絡電話：_____

四. 中六級結業試（只適用於中六級）

五. 「環保為公益慈善籌款」2022-2023

敝子女	☐ 參加 (請填寫右欄 資料)	「環保為公益慈善籌款」 2022-2023	學生姓名：_____
	☐ 不參加		班別及學號：_____() 家長姓名：_____ 聯絡電話：_____ ☐ 需捐款收據(港幣 100 元或以上)

六. 精神健康資訊

七. 有關跨境生上課及網課安排

八. 校園捐血活動

本人	☐ 同意	敝子弟參加捐血活動。
	☐ 不同意	

本人	☐ 參與捐血活動。 參與人數：_____
	☐ 未暇參與。

此覆
嗇色園主辦可道中學校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

#請於適當空格內加上✓號
二零二三年二月 日

可道中學（嗇色園主辦）
中六級結業考試（2022-2023）時間表

日期/ 時間	01-03-2023 (Wed – D8)	02-03-2023 (Thu – D9)	03-03-2023 (Fri – D10)	06-03-2023 (Mon – D1)	07-03-2023 (Tue – D2)	08-03-2023 (Wed – D3)	09-03-2023 (Thu – D4)	10-03-2023 (Fri – D5)
第一節	中國語文 (一) 閱讀能力 08:30-10:00 (禮堂)	中國語文 (三) 聆聽及綜合能力 08:30-10:10 (廣東話 禮堂) (普通話 604 室)	旅款 (一) 604 室 08:30-10:00 歷史 (一) 604 室 08:30-10:15 經濟 (一) 禮堂 8:30-9:30 資通 (一) 禮堂 08:30-10:30 化學 (一) 禮堂 08:30-11:00	數學 必修部份 (一) 08:30-10:45 (禮堂)	通識教育 (一) 08:30-10:30 (禮堂)	English I Reading 08:30-10:00 (Hall)	English III Listening and Integrated Skills 08:30-10:30 (Hall)	中史 (一) 604 室 08:30-10:45 企財 (一) 604 室 08:30-09:45 地理 (一) 605 室 08:30-11:00 物理 (一) 禮堂 08:30-11:00 生物 (一) 禮堂 08:30-11:00 視藝 禮堂 08:30-12:30
第二節	中國語文 (二) 寫作能力 10:30-12:00 (禮堂)		旅款 (二) 604 室 10:45-12:00 歷史 (二) 604 室 10:45-12:15 經濟 (二) 禮堂 10:00-12:30 資通 (二) 禮堂 11:00-12:30 化學 (二) 禮堂 11:30-12:30	數學 必修部份 (二) 11:15-12:30 (禮堂)	通識教育 (二) 11:00-12:15 (禮堂)	English II Writing 10:30-12:30 (Hall)	English IV Speaking 11:00-13:00 (604/605/606/607 /608)	中史 (二) 604 室 11:15-12:35 企財 (二) 604 室 10:20-12:35 地理 (二) 605 室 11:30-12:45 物理 (二) 禮堂 11:30-12:30 生物 (二) 禮堂 11:30-12:30



精神健康資源

青少年「寓樂資訊」—
YouthCan



衛生署學生健康服務—
情緒健康小錦囊



家長關懷錦囊



信息圖像



了解及處理孤獨



信息圖像



家長如何處理孩子的
焦慮情緒



信息圖像



協助孩子了解和面對生活
中不確定的情況



信息圖像



協助兒童及青少年走出
哀傷



信息圖像



理解和處理憤怒和沮喪



信息圖像



了解及改善子女失眠問題



信息圖像



如何處理孩子在校和
在家的衝突



信息圖像



不再拖延

網絡安全

網上惡意言論



短片



信息圖像



網絡安全知多D



短片



健康「貼士」：健康地使用互聯網及電子屏幕產品



短片



信息圖像



課金也會成癮？



信息圖像



五大常見網上陷阱



信息圖像



網絡欺凌事件簿



短片



信息圖像



子女情緒困擾

5招停止傷害自己



短片



信息圖像



預防和舒緩壓力的7個好習慣



短片



信息圖像



抑鬱症的謬誤



短片



短片



信息圖像



提升抗逆力



短片



當目睹嚴重事故



信息圖像



兒童壓力的處理



信息圖像



子女學習壓力

考試壓力大點算好？



短片



睡眠有法



短片



為DSE同學仔打打气



信息圖像



親子關係

如何稱讚子女



短片



衝突下的微妙溝通



信息圖像



疫情壓力

親子防疫攻略



信息圖像



疫情下的親子關係



短片





精神健康資源

青少年「寓樂資訊」—
YouthCan



衛生署學生健康服務—
情緒健康小錦囊



學生自助錦囊



信息圖像



了解及處理孤獨



信息圖像



如何處理焦慮情緒



信息圖像



了解及應對生活裡不確定的情況



信息圖像



親人離世後我可以怎樣



信息圖像



理解和處理憤怒與沮喪



信息圖像



了解及改善失眠問題



信息圖像



如何處理在校和在家的衝突



信息圖像



不再拖延

網絡安全

網上惡意言論



短片



信息圖像



網絡安全知多D



短片



健康「貼士」：健康地使用互聯網及電子屏幕產品



短片



信息圖像



課金也會成癮？



信息圖像



五大常見網上陷阱



信息圖像



網絡欺凌事件簿



短片

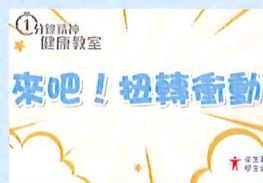


信息圖像



情緒困擾

來吧！扭轉衝動



短片



抑鬱症的謬誤



短片



短片



信息圖像



停止重播憤怒片段



短片



預防和紓緩壓力的7個好習慣



短片



信息圖像



5招停止傷害自己



短片



信息圖像



提升抗逆力



短片



當目睹嚴重事故



信息圖像



學習壓力

考試壓力大點算好？



短片



考試到了……處理焦慮DIY



信息圖像



壓唔倒我



信息圖像



為DSE同學仔打打氣



信息圖像



開學Get set, Go!



信息圖像



睡眠有法

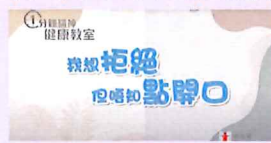


短片



與人關係

我想拒絕……但唔知點開口



短片



昇爸媽知道你關心佢哋嘅5個小貼士



短片



信息圖像



放下批評 表達所需



短片



好到冇朋友



短片



信息圖像



建立有質素的友誼



信息圖像



友情與愛情



短片



信息圖像



自我認同

自我認識



信息圖像

