



可道中學

2009-2010年度

中一級制服團隊
聯合匯操及頒獎典禮

2010年5月16日



編者的話

可道中學中一級制服團隊由最初成立的香港少年領袖團，直到後期並發展童軍、女童軍、紅十字會青年團及銀樂隊合共五支制服團隊，經過導師及同學的共同努力，已具規模及成效。每支制服團隊各具特色，學員經過整個學年的訓練後，學習到各種基本技能，例如：步操、野外求生、營藝、編織、烹飪、地圖閱讀等。另外，透過嚴謹的紀律訓練，能夠培養同學的責任感、自信心、應變能力、服務精神及領導才能。

中一級制服團隊的訓練已經圓滿結束，是次聯合結業匯操，正好是各學員展示學習成果的時候。學員透過一連串的訓練，他們的認真、堅毅、盡心盡力的表現，實在令人讚賞。雖然團隊訓練就此告一段落，但這些訓練正好為學員打穩基礎，對他們日後成長更能訂立一個清晰的目標，讓學員有機會成為明日的領袖。



香港少年領袖團 可道中隊

為提升青少年的自信心及逆境能力，本校於二零零一年九月成立「可道中隊」。嗇色園每年均資助大部分團員的制服費用，以減輕家長的負擔。

自二零零五年開始，本校於中一級成立多隊制服團隊，其訓練已成為校本課程的一部分，而少年領袖團的訓練項目亦被列為中一級的必修課程，在訓練期間均需接受多次不同形式的考核，以確保學員完成課程後達致基本水平。

現時「可道中隊」由五位老師，帶領五十名中一學員及約十名中二級以上的資深隊員接受訓練。

回顧及展望

接受了近一年的艱苦訓練，中一級學員普遍能發揮自己的潛能及承擔自己的責任，尤其在紀律、毅力、自信心、合群等各方面皆有所成長。學員在與導師的相處過程中，更體會到積極的人生態度，達致健全的人格。另外，學員能發揮領袖訓練中的主動性，把制服團隊中的正面思考及服從聽命應用到課堂學習上，作為班房中的好榜樣。中一學員在畢業時成績優良者，亦會留隊作來年的中一隊員的「師兄」，把本團隊良好的風氣延續，裨益後學，達致持續發展的理想。

在未來，我們希望中一隊員會跟隨眾「師兄」積極主動的步伐，努力學習，培養以身作則，為他人服務的良好領袖素質。

少年領袖團活動照片（一）



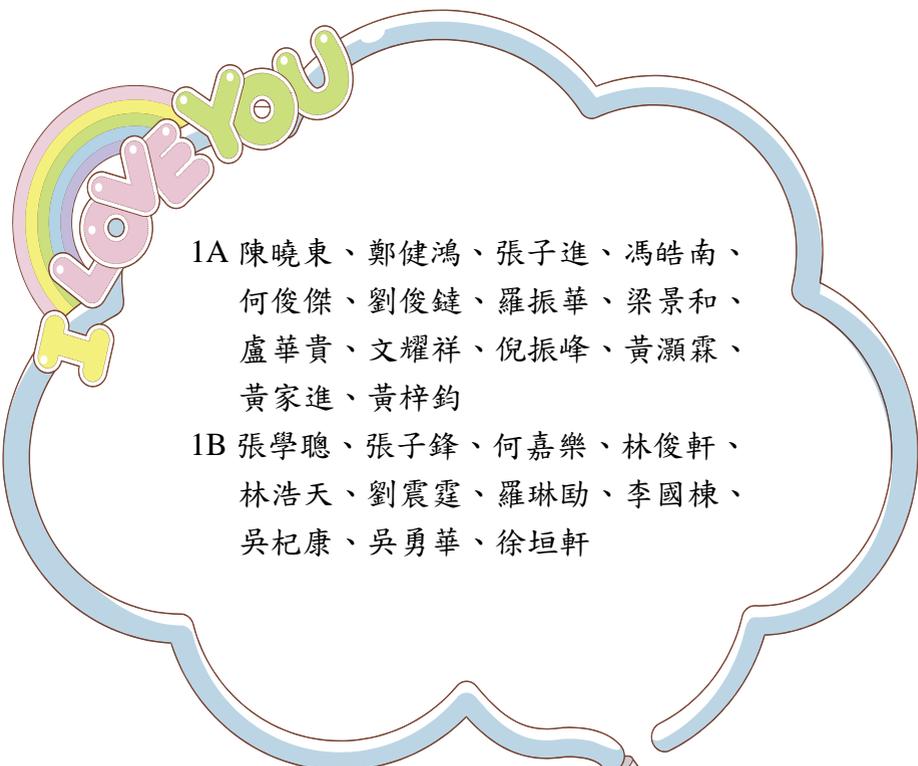
少年領袖團活動照片（二）



香港少年領袖團

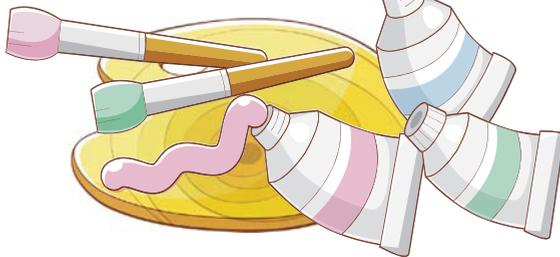
可道中隊結業學員名單（一）

第一分隊



1A 陳曉東、鄭健鴻、張子進、馮皓南、
何俊傑、劉俊鏗、羅振華、梁景和、
盧華貴、文耀祥、倪振峰、黃灝霖、
黃家進、黃梓鈞

1B 張學聰、張子鋒、何嘉樂、林俊軒、
林浩天、劉震霆、羅琳劭、李國棟、
吳杞康、吳勇華、徐垣軒



香港少年領袖團

可道中隊結業學員名單（二）

第二分隊



1C 陳嘉榮、陳銳銘、鄭耀州、
鄺健豪、廖嘉駿、黃嘉鵬、
黃瑋傑

1D 陳振揚、陳佑維、張曉輝、
鍾國偉、郭子熙、林偉明、
黃浩勤、姚衛豪

1E 陳浩誠、陳宇軒、鄭鴻鈞、
趙子竣、關正達、廖錦怡、
吳家健、吳家傑、施偉軒



紅十字會青年團簡介

可道中學於2004年成立香港紅十字青年團(YU 271)，讓本校12至17歲的學生能投身紅十字活動，以保護生命和健康、熱心服務社群為己任，實踐從「危難中見關懷」的使命。

本制服隊伍堅守紅十字活動的「七項基本原則」：人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一及普遍，透過「漸進式活動計劃」，利用四個不同的階段(認知章、實踐章、領袖章及深造章)循序漸進地透過不同的醫療訓練來培育團員尊重、保護及相信生命的價值，以及個人的尊嚴來倡導人道精神。除此之外，我們亦會透過志願義工服務，提升團員的領袖才能、醫護知識、紀律及服務技巧，讓他們得以助人自助，達致團結互助的理想。另外，本隊伍更讓團員參與服務的管理和推行，使他們從中達致個人的成長及發展。

四個階段的「漸進式活動計劃」都是圍繞五大目標來設計，包括保護生命和健康、服務社群、促進友誼及互相了解、宣揚紅十字精神，以及鍛煉志願工作人員的個人成長。透過一連串有系統的訓練，讓團員參與既多元化亦有意義的活動。



紅十字會青年團活動照片(一)



紅十字會青年團活動照片(二)



紅十字會青年團結業學員名單



1A Rheamae Palencia

1B 劉璐榮、鄧矜鮑、譚梓杰、
溫偉明

1C 陳念慈、賴玉琮、胡倩怡、
嚴雪晶、倪志峰

1D 陳楚婷、劉尉彤、李珊賢、
胡瑞琳、俞芷晴、吳駿飛

1E 陳惠冰、鄺泳詩、鄧相如、朱駿傑、
郭灝樑、梁培聰、吳昀庭、戴旭智、
羅泳欣、林麗娟





童軍簡介

童軍活動是一種生活教育

童軍活動能補充學校和家庭的不足：協助學生發展自我知識，冒險精神及好奇心去探究新的事物；鼓勵學生去發掘教室以外的世界；提倡學生學習各種營藝技術；樂意參加各項社區義務工作。

本校童軍訓練目的

為使童軍成員能夠透過各項的童軍訓練、校內活動、社區服務及戶外活動，豐富個人經歷，並應用到處理日常生活的挑戰。

本年度童軍曾舉辦之活動

- 義工服務：
1. 中一迎新成長日營
 2. 黃大仙廟會義工服務日
 3. 2009 升中觀校日
- 戶外活動：
1. 童軍遠足：新界烏蛟騰三極村
 2. 童軍露營：大埔童軍洞梓活動中心
- 校內訓練：
1. 步操訓練
 2. 紮作訓練
 3. 地圖閱讀訓練
 4. 野外煮食訓練
 5. 露營技巧訓練



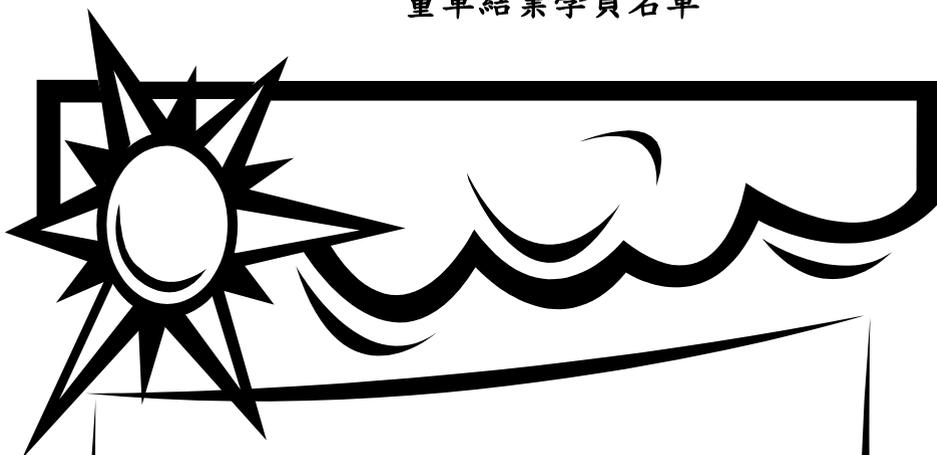
童軍活動照片(一)



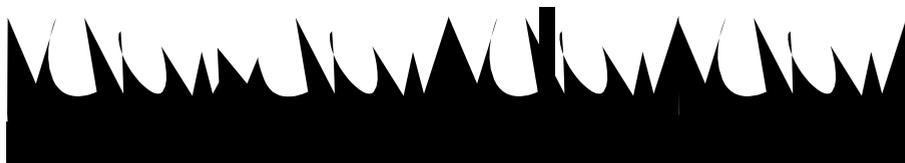
童軍活動照片(二)



童軍結業學員名單



- 1A 陳穎康、張兆智
- 1B 劉尉濤、戴鎮寶、董綱洪、
黃富杰、余梓龍
- 1C 古偉強、郭浩楠、李志傑、
冼家明、黃耀偉
- 1D 張灝霖、何家俊、古偉圖、
李子峰、潘家偉
- 1E 邱浩斌、張宇涵





女童軍簡介

可道中學女童軍成立於 2000 年 9 月，全名為香港女童軍新界第 299 隊，隸屬於香港女童軍總會新界元朗西分區。本年度中一制服團隊結業學員有 30 人，連同中二或以上的隊員，總隊學員超過 50 人。

目標及宗旨

女童軍運動的宗旨是基於品格、體能、技能及服務等「四大目標」，提供多項活動使女童軍能透過自我學習、自我探索和自我訓練，發展她們的品格和發揮其個人的能力，成為服務社會的良好公民。

訓練內容

本校女童軍的訓練活動包括宿營、遠足、原野烹飪、義工服務、以至室內的技能訓練，如：手工藝、繩結、急救、集體遊戲等等。所有訓練皆以八項綱領為依歸，從誓詞及規律出發，藉著不同類型的訓練活動使女童軍學習到各種戶內戶外的技能，以至待人處事的態度及辨別是非的能力，在個人的德、智、體、群及美育都有均衡的發展。

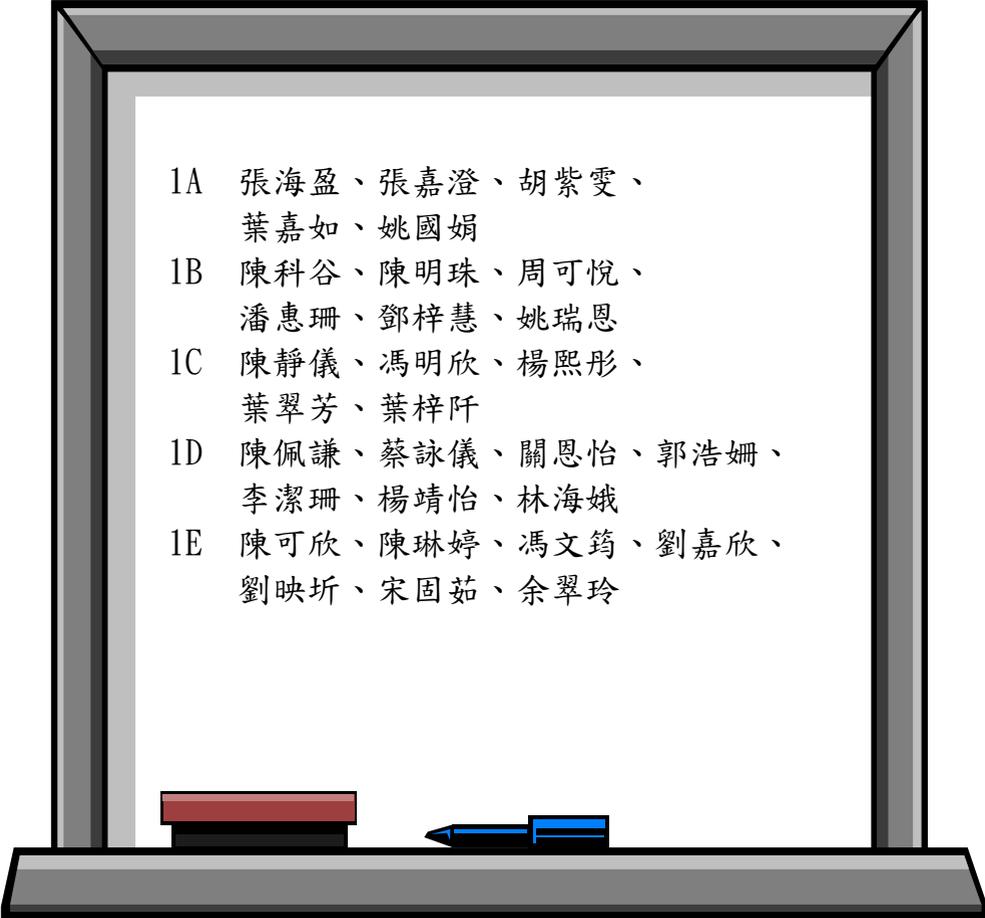
女童軍活動照片(一)



女童軍活動照片(二)



女童軍結業學員名單

- 
- 1A 張海盈、張嘉澄、胡紫雯、
葉嘉如、姚國娟
- 1B 陳科谷、陳明珠、周可悅、
潘惠珊、鄧梓慧、姚瑞恩
- 1C 陳靜儀、馮明欣、楊熙彤、
葉翠芳、葉梓阡
- 1D 陳佩謙、蔡詠儀、關恩怡、郭浩嫻、
李潔珊、楊靖怡、林海娥
- 1E 陳可欣、陳琳婷、馮文筠、劉嘉欣、
劉映圻、宋固茹、余翠玲

步操管樂團

可道中學管樂團成立於 1996 年，最初由樂器班學員組成一個小型合奏小組，後來發展成為管樂團。樂團最初以座奏為主要訓練目標，後來開始發展為步操管樂團，經常參與校內外的活動，以積極服務社群為宗旨，為學生提供一個全面的樂器及步操訓練。透過正統的音樂訓練，培養學生在音樂上的情操和鑑賞能力，以及提高對管樂的認識和興趣，期望以音樂激發學生的多元潛能、提昇自信，以培養耐性和建立正面的人生觀。同時亦透過嚴格的步操訓練，加強學生的團隊精神及遵守紀律。

銀樂隊活動照片(一)



銀樂隊活動照片(二)



銀樂隊結業學員名單

- 1A 林秋怡、李健誠、莫偉祺
- 1B 鄧芷晴、梁嘉晉
- 1C 馮穎妮、吳雪玲、敖韻蕙、譚雅之、
黃敏莎、張志健、林俊彥、李翰軒、
鄧浩賢、黃逸霖
- 1D 陳可迎、陳嘉慧、蔡雁慧、蘇文敏、
周俊鋒、鄭立威、林展華、莫劍鋒、
曾銘傑、黃鎮華
- 1E 何卓雯、林寶珊、葉妙圓、陳志康、
鄧灝俊

2009-2010 傑出學員及領袖名單

少年領袖團

最傑出學員

1D 姚偉豪

最傑出領袖

3A 鄧偉濠

紅十字會青年團

最傑出學員

1E 鄺泳詩

最傑出領袖

3B 林玉寶

童軍

最傑出學員

1D 何家俊

最傑出領袖

4D 陳文浩

女童軍

最傑出學員

1E 余翠玲

最傑出領袖

4E 姜詠恩

步操管樂團

最傑出學員 1E 鄧灝俊

最傑出領袖 5A 嚴永欣





地址：新界元朗洪水橋洪順路 11 號
電話：2479 9885 傳真：2474 7324
網址：<http://www.hodao.edu.hk>
電郵：mail@hodao.edu.hk
可道中學 學校出版及報道組